

Утверждаю
Директор школы
Охтова Е.Р.
Приказ № 9/23 2024г.



**Режим дня
школьного лагеря дневного пребывания «Радуга» при
МБОУ «СОШ а.Малый Зеленчук имени Героя Советского
Союза Умара Хабекова»**

| | |
|---|--|
| 08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка | Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России». |
| 09.00-09.15 – Утренняя линейка | Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен. |
| 09.15-10.00 – Завтрак | Творческая презентация меню, которая включает информацию о пользе продуктов. |
| 10.00-12.00 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций | Разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности. |
| 12.00-12.40 – Обед | Знакомство отрядов с меню, представленным на обед. |
| 12.40-13.40 – Оздоровительные процедуры | Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн. |
| 13.40-14.30 – Свободное время | Спокойные настольные игры, чтение книг, рисование. Подведения с детьми итогов дня, проведения анализа. |
| 14.30 – Уход домой | - |